

## 145. Hea tervis

**1. Küsimus:** Mida soovis apostel Johannes oma sõbrale?

*Piibel vastab – 3.Joh.1,2: "Armas, soovin sulle, et kõigis asjus sinu käsi hästi käiks ja sa oleksid terve, nõnda nagu su hingeги lugu on hea."*

**2. Küsimus:** Mida töötas Jumal oma rahvale juba iidsetel aegadel?

*Piibel vastab – 2.Ms.23,25: "Te peate aga teenima Jehoovat, oma Jumalat, siis Ta õnnistab sinu leiba ja vett! Ja ma hoian tõve sinust eemal."*

**3. Küsimus:** Millistel tingimustel pidi täituma see Jumala tõotus?

*Piibel vastab – 2.Ms.15,26: "Ja ta ütles: "Kui sa tõesti kuulad Jehoova, oma Jumala häält ja teed, mis õige on Tema silmis, paned tähele Tema käske ja täidad kõiki Tema korraldusi, siis ma ei pane su peale ainustki neist tõbedest, mis ma panin egiptlaste peale, sest mina olen Jehoova, su ravija!"*

**4. Küsimus:** Mida teeb Issand psalmisti sõnade kohaselt oma rahvale?

*Piibel vastab – Ps.103,3: "Tema annab andeks kõik su pahateod, Tema parandab kõik su vigadused!"*

**5. Küsimus:** Milles seisnes suur osa Kristuse maapealsest teenistusest?

*Piibel vastab – Mat.4,23: "Ja Jeesus käis läbi kogu Galilea, õpetades nende kogudusekodades ja kuulutades kuningriigi evangeeliumi ja parandades iga sugust tõbe ja vigadust rahva seas."*

**6. Küsimus:** Miks on vaja tervise eest hoolitseda?

*Piibel vastab – 1.Kor.6,19,20: "Või te ei tea, et teie ihu on teie sees oleva Püha Vaimu tempel, kelle te olete saanud Jumalalt, ja et te ei ole iseeneste omad? Sest te olete kalli hinnaga ostetud. Austage siis Jumalat oma ihus!"*

**7. Küsimus:** Millise eeskuju on jätnud Taaniel oma tervise eest hoolitsemises?

*Piibel vastab – Tan.1,8: "Aga Taaniel võttis südames ette ennast mitte roojastada kuninga rooga ja tema joodava viinaga, ja ta taotles kammerteenrite ülemalt, et tal ei oleks vaja ennast roojastada."*

**8. Küsimus:** Millega asendas ta kuninga laual oleva ebatervisliku toidu ja joogi?

*Piibel vastab – Tan.1,12: "Tee ometi oma sulastega kümme päeva katset ja meile antagu taimetoitu süüa ja vett juua."*

**9. Küsimus:** Milline oli selle katse tulemus?

*Piibel vastab – Tan.1,15: "Ja kümne päeva pärast näis nende välimus ilusam ja ihu lihavam kui ühelgi neist noortest meestest, kes sõid kuninglikku rooga."*

**10. Küsimus:** Milline oli tervisliku toidu söömise tulemus mõne aasta pärast, kui noormehed lõpetasid kooli?

*Piibel vastab – Tan.1,18-20: "Ja kui need aastad olid möödunud, mille järele kuningas oli käskinud neid ette tuua, tõi kammerteenrite ülem nad Nebukadnetsari ette. Ja kuningas rääkis nendega, ja nende kõigi hulgast ei leidunud Taanieli, Hananja, Miisaeli ja Asarja sarnast; nõnda tulid nad kuninga teenistusse. Ja kõigis teaduse ja tarkuse asjus, milles kuningas neid küsitles, leidis ta nad olevat kümme korda üle kõigist ennustajaist ja nõidadest, kes olid kogu ta kuningriigis."*

**11. Küsimus:** Mis oli määratud inimese toiduks Eedeni aias?

*Piibel vastab* – 1.Ms.1,29: "Ja Jumal ütles: "Vaata, mina annan teile *kõik seemet kandvad taimed kogu maal, ja kõik puud, mis kannavad vilja, milles nende seeme on; need olgu teile roaks.*"

**12. Küsimus:** Mis peale hea toidu aitab veel kaasa heale tervisele?

*Piibel vastab* – Õps.17,22: "*Rõõmus süda valmistab ihule mõnu, aga rusukspeksstud vaim kuivatab luudki!*"

**13. Küsimus:** Mida pidas Jeesus samuti oluliseks hea tervise säilitamisel?

*Piibel vastab* – Mrk.6,31.32: "Siis Ta ütles neile: "Tulge teie kõrvale üksikusse paika ja *puhake pisut!*" Sest tulijaid ja minejaid oli palju ja nad ei saanud mahti süüagi. Ja nad sõudsid paadiga kõrvale üksikusse paika."

**14. Küsimus:** Kuidas me peaksime püüdma esitada Jumalale oma ihu?

*Piibel vastab* – Rom.12,1.2: "Mina manitsen teid nüüd, vennad, Jumala suure südamliku halastuse tõttu *andma oma ihud elavaks pühaks ja Jumalale meelepäraseks ohvriks.* See olgu teie mõistlik jumalateenistus."

**15. Küsimus:** Mida me peame silmas pidama oma tervise eest hoolitsemisel?

*Piibel vastab* – 1.Kor.10,31: "Kas te siis sööte või joote või midagi teete, seda *tehke kõik Jumala auks!*"

**16. Küsimus:** Kuidas näitab Paulus, et tervislik eluviis nõuab enesedistsipliini?

*Piibel vastab* – 1.Kor.9,26.27: "Sellepärast ma ei jookse nagu pimedast peast, ma ei võitle nõnda nagu see, kes tuult peksab, vaid *ma talitsen oma ihu ja teen selle oma orjaks,* et ma muile jutlust öeldes ise ei saaks kõlvatuks."

**17. Küsimus:** Miks manitsetakse valitsejaid ja juhte mitte pruukima alkohoolseid jooke?

*Piibel vastab* – Õps.31,4.5: "Ei sünni kuningail, Lemuel, ei sünni kuningail juua viina ega vürstidel himustada vägijooki, *et nad juues ei unustaks seadust ega väänaks kõigi vaeste õigust!*"

**18. Küsimus:** Miks manitsetakse usklikke mitte pruukima alkoholi?

*Piibel vastab* – 3.Ms.10,9.10: "Viina ja vägijooke sa ei tohi juua, ei sina ega su pojad ühes sinuga, kui te lähete kogudusetelki, et te ei sureks! See olgu teie sugupõlvedele igaveseks seaduseks, *et saaksite teha vahet püha ja ebapüha vahel ning roojase ja puhta vahel.*"

**19. Küsimus:** Miks manitsetakse meid hoiduma alkohoolsetest jookidest?

*Piibel vastab* – Ef.5,18: "Ärge joovastuge viinast, *kust tuleb õnnetu elu,* vaid saage täis Vaimu."

**20. Küsimus:** Kellega ei peaks me seltsima?

*Piibel vastab* – 1.Kor.5,11: "Aga praegu ma kirjutasin teile, et teil ärgu olgu midagi tegemist niisugusega, keda nimetatakse vennaks ja kes on kas hooraja või ahne või ebajumala kummardaja või pilkaja või joodik või anastaja; niisugusega ärge ühes söögegi."

*Märkus:* Nagu eelmises õppetükis mainitud, pole siin mõeldud selliste inimeste aitamist või neile evangeeliumi kuulutamist, vaid nendega koos nimetatud asjade tegemist.

**21. Küsimus:** Millisesse seltskonda asetab Piibel joodikud ja millest nad kõik ilma jäävad, kui nad meelt ei paranda?

*Piibel vastab* – 1.Kor.6,9.10: "Või kas te ei tea, et ülekohtused ei päri Jumala riiki? Ärge eksige: *hoorajad ja ebajumala kummardajad ja abielurikkujad ja salajased ropud ja poisipilastajad ja vargad ja ahned, joodikud, pilkajad ja anastajad ei päri Jumala riiki!*"

**22. Küsimus:** Milleks aitab meil valmistuda oma tervise eest hoolitsemine?

*Piibel vastab* – 1.Tes.5,23: "Aga rahu Jumal ise pühitsegu teid täielikult ja kogu teie vaim ja hing ja ihu säiligu laitmatuina *meie Issanda Jeessuse Kristuse tulekuks.*"

**23. Küsimus:** Millise üleskutse esitab Jeesus Tema tulekuks valmistujaile?

*Piibel vastab – Luk.21,34-36: "Aga hoidke, et te oma südameid ei koormaks liigsöömise ega purjutamisega ega peatoiduse muredega ja et see päev ei tuleks teie peale äkitselt otsekui linnupael! Sest ta tuleb kõikide peale, kes kogu maapinnal asuvad! Siis valvake ja paluge igal ajal, et teid arvataks väärt põgenema kõige selle eest, mis tuleb, ja seisma Inimese Poja ees!"*

**24. Küsimus:** Kas sa otsustad järgida, nii palju kui oskad, tervislikke eluviise?

*Minu vastus: .....*